Sabato 30 Gennaio 2021– Parrocchia di Valeggio sul Mincio -

ADORAZIONE EUCARISTICA

In memoria di San Giovanni Bosco

- *L'educazione è cosa del cuore.*
- *Camminate coi piedi per terra e col cuore abitate in cielo.*
- *La gioia è la più bella creatura uscita dalle mani di Dio dopo l'amore.*

San Giovanni Bosco

INTRODUZIONE

G. "Il carisma salesiano è un regalo che Dio, attraverso Don Bosco, ha fatto alla Chiesa e al Mondo.
Si è formato nel tempo, fin da quando stava seduto sulle ginocchia di Mamma Margherita, poi con l'amicizia di buoni maestri di vita e, in particolar modo, nella vita quotidiana in mezzo ai giovani.
Don Bosco fu un santo eucaristico e trovò nel Cuore di Cristo il modello della sua azione pastorale.
Oggi vogliamo adorare e contemplare Gesù Eucaristia, affidarci all'amore del Suo Cuore e vogliamo farlo proprio con don Bosco, cominciando col meditare su queste parole che ci ha consegnato:

Sac. "La presenza di Gesù è un tesoro che avremmo invano cercato sulla terra se Egli non ci fosse rimasto per amor nostro.
Ma Esso è là, in mezzo a noi, Egli ci apre le sue braccia, il suo cuore.
Dove troveremo noi un amico che conosca le nostre pene e ci compatisca, un orecchio che non si stanchi mai di ascoltarci, una voce che mai si stanchi di dirci quelle parole di consolazione che sono al meglio adattate per fortificarci e sollevarci? Andiamo dunque a Gesù".

- Canto di Esposizione

Preghiera di Adorazione Eucaristica scritta da San Giovanni Bosco

Gesù, mio Signore, nella semplicità del cuore e con viva fede,
ti adoro realmente presente nel sacramento della santa Eucaristia.
Tu, Gesù, sei il pane disceso dal cielo, il cibo che ci sostiene nel cammino della vita; tu sei la sorgente dell'amore che sa donarsi fino al sacrificio di sé;
tu sei il pegno della vita eterna.
Signore Gesù, infinito è l'amore che ti ha spinto a restare con noi in questo sacramento per donarti totalmente a noi.

Gesù, fammi la grazia che ogni comunione sacramentale sia un grande atto di fede e amore
Signore fammi ancora la grazia che unito a te viva una vita nuova e divina, per giungere un giorno là dove potrò contemplarti a faccia a faccia e amarti per tutta l'eternità.

- Canto:
- Preghiera silenziosa

LA DEVOZIONE DI DON BOSCO PER IL PANE DELLA VITA

Canto al Vangelo

Dal Vangelo secondo Giovanni
(Gv 6,24-25;30-35;49-50;54-55)

Quando la folla vide che Gesù non era più là e nemmeno i suoi discepoli, salì sulle barche e si diresse alla volta di Cafàrnao alla ricerca di Gesù. Lo trovarono di là dal mare e gli dissero: «Quale segno tu compi perché vediamo e ti crediamo? Quale opera fai?
I nostri padri hanno mangiato la manna nel deserto, come sta scritto: Diede loro da mangiare un pane dal cielo».
Rispose loro Gesù: «In verità, in verità io vi dico: non è Mosè che vi ha dato il pane dal cielo, ma è il Padre mio che vi dà il pane dal cielo, quello vero.
Infatti il pane di Dio è colui che discende dal cielo e dà la vita al mondo».
Allora gli dissero: «Signore, dacci sempre questo pane».
Gesù rispose loro: «Io sono il pane della vita; chi viene a me non avrà fame e chi crede in me non avrà sete, mai!
I vostri padri hanno mangiato la manna nel deserto e sono morti; questo è il pane che discende dal cielo, perché chi ne mangia non muoia.

Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue ha la vita eterna e io lo risusciterò nell'ultimo giorno. Perché la mia carne è vero cibo e il mio sangue vera bevanda». ***Parola Del Signore***

- Breve riflessione

- Adorazione silenziosa

Come don Bosco viveva la Santa Eucaristia

G. Don Bosco nutriva per la Ss. Eucaristia "un amore serafico".
Anche la devozione verso Maria Ausiliatrice, che egli sentiva vivissima, non era che "mezzo per promuovere l'amore verso Gesù Eucaristico".
Queste erano infatti le "due colonne" sognate e raccomandate dal santo come baluardi ai quali aggrapparsi, rimanendo stretti attorno al Papa, per affrontare e sconfiggere i nemici della Chiesa.
Don Bosco definì la Santa Eucaristia ***"il più efficace alimento della sua vocazione; Essa fu l'amore di tutta la sua vita e oggetto perenne del suo zelo sacerdotale".***
Il suo ardore per Gesù gli traspariva dal volto nel ricevere la santa Eucaristia.
Ogni mattina, tranne le poche volte che non era potuto restar digiuno, faceva la Comunione, alla quale non gli sembrava mai di essere abbastanza preparato; giacché quasi tutti i giorni, visitato dal suo confessore si voleva riconciliare.
Si comunicò fino al 29 gennaio, festa di S. Francesco di Sales.
Quella mattina alcuni pensavano che non si dovesse comunicarlo, perché sembrava fuori dei sensi; ma prevalse l'opinione contraria.
Si ritenne che al momento giusto si sarebbe riavuto.
E fu così.
Avvisato che presto sarebbe venuto il Signore, non si mosse.
Ma appena il celebrante gli si accostò con l'Ostia santa e disse ad alta voce «Il Corpo di Cristo», l'infermo si scosse, aprì gli occhi, fissò l'Ostia, giunse le mani e, ricevuto il Signore, stette raccolto, ripetendo parole di ringraziamento suggeritegli dal Superiore che lo assisteva.
Questa fu l'ultima sua comunione".

- Momento silenzioso di Adorazione e meditazione personale

LA VERA DEVOZIONE AL CUORE EUCARISTICO DI CRISTO SECONDO L'INSEGNAMENTO DI DON BOSCO

L'amore ardente di don Bosco per il Cuore Eucaristico di Cristo si tradusse sempre in pedagogia anche spirituale verso i suoi ragazzi.
San Domenico Savio, che un giorno – dopo un'insolita assenza dalle attività comuni - fu trovato in estasi davanti al Tabernacolo, non fù che il frutto dell'esempio e degli insegnamenti di don Bosco, oltre che della buona stoffa dei suoi giovani.

"Le visite a Gesù nel Tabernacolo per i ragazzi di don Bosco erano libere, brevi, assidue e venivano compiute con tutta semplicità, come la cosa più naturale del mondo.
Gesù è l'amico per eccellenza che consiglia, anima, conforta ed è la vita che alimenta la giovinezza.
Perciò il santo educatore esortava così: «Cari giovani, volete che Gesù vi faccia molte grazie? Visitatelo spesso!
Volete che ve ne faccia poche? Visitatelo di rado!»"
E ancora: "«Chiedete a Maria Santissima la grazia di fare con frequenza, ma sempre bene e con l'anima in ordine la Comunione. E per farla bene immaginate che non il sacerdote, ma la Madonna venga a darvi l'Ostia Santa.
Nessuno avrà l'ardimento di dare un colpo al Cuore di Gesù che sta in braccio a Maria»".

Queste parole ci interpellano. Non sono fuori moda e non riguardano solo i giovani. In uno dei tanti libri di devozione che scrisse, don Bosco lanciò un ammonimento rivolto a tutti, affinché fossero veri devoti di Gesù Sacramentato:

"*Dobbiamo andare ad ossequiarlo nelle chiese, dove giorno e notte ci attende. Egli avrebbe potuto lasciarsi soltanto presente nell'Ostia durante la Santa Messa, oppure nell'atto che andiamo a riceverlo nella Comunione; ma no; volle trovarsi di continuo nelle nostre chiese, affinché, come verso a tenera madre, noi gli possiamo correre in braccio, se fosse possibile, tutti i momenti; egli vi sta per largheggiarci le grazie più segnalate; vi sta insomma per attirarci al suo amore in terra ed averci poi con Sé in Paradiso. Andiamolo dunque a visitare spesso.*

Gli amici del mondo provano tanto felicità tra loro, che perdono talvolta le giornate intere per stare insieme. E perché non trovare qualche momento del giorno per intrattenerci col migliore degli amici?".

Preghiamo Maria: Canto

Chiediamo a Maria, Madre di Gesù e Madre nostra, che ci aiuti ad accostarci al Cuore Eucaristico di Suo Figlio, insegnandoci a rivolgerci a Lui con più fiducia, gioia e confidenza di quella che proviamo con i nostri amici, ben sapendo che, come diceva don Bosco, "*fonte di ogni grazia è il Sacro Cuore di Gesù*".

Ripetiamo dopo ogni invocazione:
Maria, attiraci al Cuore Eucaristico di Gesù

- L'uomo ha bisogno di trovare spazi e tempi per recuperare il gusto dello stare cuore a Cuore con Dio e meditare nel silenzio tutto ciò che Egli dice, per questo noi ti preghiamo: **RIT.**

- In una società sempre più pervasa dalla logica della corruzione, tante volte denunciata da Papa Francesco, solo guardando al Cuore umile e mite di Cristo è possibile trovare il coraggio e la forza di agire "cristianamente", controcorrente rispetto alle masse, per essere "buoni cristiani, onesti cittadini…e futuri abitatori del Cielo", per questo noi ti preghiamo: **RIT.**

- Desideriamo credere con più fede in quel Cuore Divino che è sorgente e fonte di ogni grazia, affidandoci ad Esso con la fiducia dei bambini, quei piccoli e semplici del Vangelo cui sono rivelati i misteri del Regno, per questo noi ti preghiamo: **RIT.**

- Sull'esempio di don Bosco, vogliamo farci anche noi evangelizzatori dell'amore di Gesù che abbiamo ricevuto e sentirci sempre alla presenza di Dio, per vivere in Comunione con Lui, rimasto con noi "tutti i giorni, fino alla fine del mondo", per questo noi ti preghiamo: **RIT.**

- **Canto a Maria**

INVOCHIAMO L'INTERCESSIONE DI DON BOSCO!

G. Al termine di questa Adorazione Eucaristica vogliamo invocare l'intercessione di don Bosco, perché ci aiuti a plasmare i nostri cuori sul modello del Cuore Eucaristico di Cristo, così come egli stesso ha fatto nell'esercizio della sua azione pastorale.
A lui affidiamo tutti i nostri giovani, affinché nella gioia dell'incontro con Dio, sappiano vivere la personale vocazione di cristiani e cittadini, rimanendo saldi nella speranza della felicità eterna che li attende nel Cielo.

Ad ogni invocazione litanica rispondiamo: "**Noi ti preghiamo**".

INVOCAZIONI LITANICHE A DON BOSCO

San Giovanni Bosco, *noi ti preghiamo.*

Amico della gioventù, *noi ti preghiamo*.

Figlio prediletto di Maria Ausiliatrice, *noi ti preghiamo*.

Imitatore fedele del Discepolo amato da Gesù, *noi ti preghiamo*.

Pastore scelto da Dio per tutti i giovani, *noi ti preghiamo*.

Modello di educatori e di maestri, *noi ti preghiamo*.

Padre di orfani e di abbandonati, *noi ti preghiamo*.

Sacerdote secondo il Cuore di Gesù, *noi ti preghiamo*.

Nemico implacabile del peccato, *noi ti preghiamo*.

Predicatore della confidenza illimitata nella Divina Provvidenza, *noi ti preghiamo.*

Ministro instancabile e prudente nel sacramento della Penitenza, *noi ti preghiamo*.

Intercessore potente al trono di Dio, *noi ti preghiamo.*

Affinché tu voglia raccomandare al Signore tutte le nostre ansie, *noi ti preghiamo*.

Affinché benedica e protegga la gioventù, *noi ti preghiamo*.

Affinché la preservi dai sentieri dell'errore e del vizio, *noi ti preghiamo*.

Affinché susciti tra i giovani ministri degni della Chiesa, *noi ti preghiamo*.

Affinché trionfino i principi dell'educazione cristiana, *noi ti preghiamo*.

Affinché confermi i cristiani nella fedeltà alla Chiesa, *noi ti preghiamo*.

Affinché interceda per il popolo cristiano presso Maria Santissima Ausiliatrice, *noi ti preghiamo*.

Affinché si propaghi la pace di Cristo nel mondo, *noi ti preghiamo.*

Affinché interceda presso Dio per la fine di questa pandemia, *noi ti preghiamo*

V - Prega per noi o San Giovanni Bosco
R - Perché siamo fatti degni delle promesse di Cristo.

- **Canto Eucaristico**

ORAZIONE
Signore Dio nostro, nella tua provvidenza ci hai donato san Giovanni Bosco, padre e maestro dei giovani, che lavorò con instancabile zelo, sotto la guida della Vergine Maria, per il bene della Chiesa; suscita anche in noi la stessa carità apostolica, che ci spinga a cercare la salvezza dei fratelli per servire te, unico e sommo bene. Amen

- Benedizione Eucaristica

- Canto Finale